

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

DEZEMBRO 2022

	2ª FEIRA 05/12	3ª FEIRA 06/12	4ª FEIRA 07/12	5ª FEIRA 08/12	6ª FEIRA 09/12		
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina		
LANCHE DA MANHÃ	Mamão	Banana	Melancia	Maçã	Banana		
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão Linguiça assada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Frango cozido ao molho Salada	Arroz branco Feijão Carne de boi cozida com legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Pure de batata Carne moída refogada Salada	Arroz branco Feijão com caldo Peito de frango em pedaços Salada Sobremesa: Suco sem açúcar		
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã		
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Laranja	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã cozida e amassadinha		
CAFÉ DA TARDE	Pão de leite com manteiga Suco sem açúcar	Bolo simples Chá gelado	Pão com margarina Suco sem açúcar	Lanchinho com salsicha Chá Matte	Torrada Suco de fruta		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		
	415,36,01		63 gr		15 gr		
			64%		13%		
				13%		23%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.